

STOP SMARTFONOM



Czym jest smartfon?

Smartfon (ang. smartphone) – przenośne urządzenie telefoniczne łączące w sobie funkcje telefonu komórkowego i komputera kieszonkowego. Pierwsze smartfony powstały pod koniec lat 90, a obecnie łączą funkcje telefonu komórkowego, poczty elektronicznej, przeglądarki sieciowej, pagera, GPS, jak również cyfrowego aparatu fotograficznego i kamery wideo.

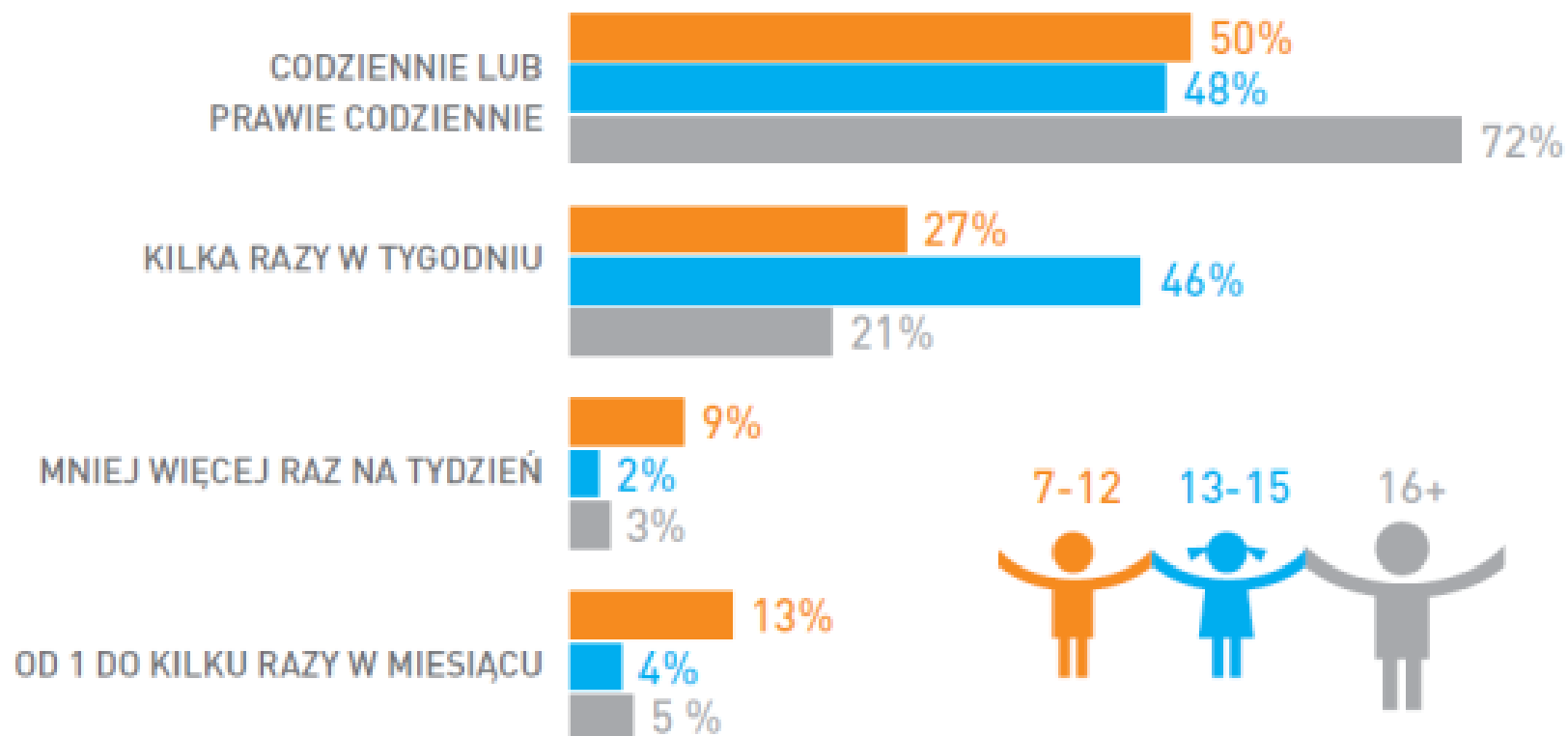
Pozytywne strony korzystania ze smartfonów

Najczęściej dostrzegane dobre strony korzystania przez dzieci i Rodziców ze smartfonów to:

**kontakt rodziców z dzieckiem,
zdobywanie wiedzy i umiejętności,
szybki dostęp do bieżących informacji,
rozwijanie zainteresowań,
rozrywka i zabawa.**



CZĘSTOŚĆ KORZYSTANIA Z INTERNETU



Dane z Instytutu Pedagogiki KUL
2011r.

Co robią dzieci w Internecie?



Smartfon + Internet - Zagrożenia

**Zawieranie znajomości z nieznajomymi,
Ujawnianie prywatnych danych,
Treści dla dorosłych,
Wykorzystywanie dzieci,
Łamanie praw autorskich,
Uzależnienie od Internetu,
Brutalne, pełne przemocy gry,
Cyberprzemoc**

Dziecko w sieci w proc.



*dzieci w wieku
od 7 do 14 lat

źródło: Bezpie-
czeństwo dzieci
korzystających
z Internetu
– raport Fundacji
Dzieci Niczyje
dla TP

Zawieranie znajomości z nieznajomymi

Dzieci w Internecie często narażone są na zaczepki i niechciane rozmowy. Duża część dzieci (64%) przyznaje, iż zawiera w Internecie znajomości.

W kontaktach z obcymi dzieci często podają swoje dane osobowe (adres zamieszkania -10,8%, numer telefonu – 45,2%, adres e-mail – 77,9%) oraz przesyłają swoje zdjęcia (58,4%). Spośród rodziców biorących udział w badaniu jedynie 14,7% miało świadomość, że ich dzieci spotykają się z osobami poznanymi w Sieci. Powiedz, swojemu dziecku jak ważne jest dla Ciebie to, by z Tobą rozmawiało. Doceń jego odwagę i zaufanie, jakim Cię obdarzyło. Powiedz swojemu dziecku, że zawsze może na Ciebie liczyć.

Portale społecznościowe

Portale społecznościowe to społeczności zrzeszające ludzi o podobnych poglądach i zainteresowaniach. Najpopularniejszymi serwisami społecznościowymi w Polsce w 2010 r. były Nk.pl (dawniej nasza-klasa.pl) posiadająca ponad 12 mln kont użytkowników oraz Facebook z ponad 8 mln kont. Korzystanie przez dzieci z portali społecznościowych niesie za sobą wiele zagrożeń. Nawiązywanie niechcianych kontaktów, udostępnianie danych osobowych i zdjęć to tylko wybrane z nich. Internet nie zapomina. Po wrzuceniu zdjęcia na facebooka rodzice praktycznie tracą nad nim kontrolę. Powielane, kopiowane i udostępniane może znaleźć się na tysiącach serwerów - nie ma mowy o trwałym i skutecznym usunięciu.

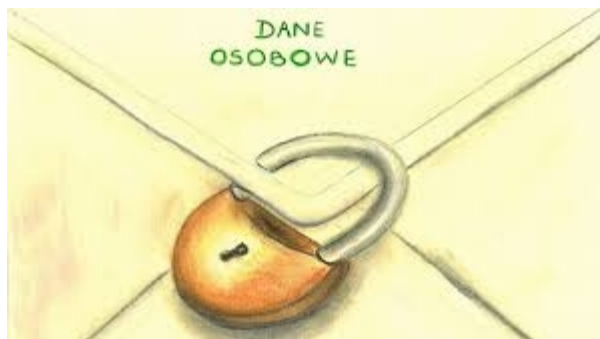
Aby założyć konto na Facebooku, trzeba ukończyć 13 lat.

Messenger - grupy zamknięte

Aplikacja Messenger umożliwia natychmiastowy bezpłatny kontakt z ważnymi dla Ciebie osobami. Działa tak jak przesyłanie SMS-ów, ale nie trzeba płacić za każdą wiadomość (wykorzystuje transmisję danych w abonamencie). Aplikacja zapewnia kontakt nie tylko ze znajomymi z Facebooka: wiadomości możesz przysyłać do osób ze swojej książki adresowej. Wystarczy wprowadzić numer telefonu, aby dodać nowy kontakt. W grupach zamkniętych możliwe jest przesyłanie zdjęć i wiadomości, które są widoczne tylko dla członków grupy. Język, którym posługują się członkowie grupy często bywa wulgarny a przesyłane zdjęcia mają charakter nieprzystojny.

Ujawnianie prywatnych danych

W kontaktach z obcymi dzieci często podają swoje: dane osobowe (adres zamieszkania, numer telefonu), adres e-mail, swoje zdjęcia. Ważne jest, aby dziecko wiedziało, że podając takie informacje zawsze musi zapytać o zgodę swoich rodziców. Dziecko powinno zdawać sobie sprawę z niebezpieczeństw, jakie może przynieść ujawnienie swoich danych osobowych. Ustal z nim, żeby nigdy nie podawało przypadkowym osobom swojego imienia, nazwiska, adresu czy numeru telefonu i nie przesyłało zdjęć.



Treści dla dorosłych

W Internecie bardzo łatwo znaleźć materiały o podłożu pornograficznym. Stanowi to poważny problem i zagrożenie dla psychiki młodego człowieka. Bądź wyrozumiały dla swojego dziecka. Często zdarza się, że najmłodszy przypadkowo znajduje się na stronach adresowanych do dorosłych. Bywa, że w obawie przed karą boją się do tego przyznać. Ważne jest, żeby dziecko Ci ufało i mówiło o tego typu sytuacjach; by wiedziało, że zawsze, kiedy poczuje się niezręcznie, coś je zawstydzi lub przestraszy, może się do Ciebie zwrócić.



Wykorzystywanie dzieci

Pozbawiony kontroli rodzicielskiej dostęp do Internetu jest szczególnie niebezpieczny dla dzieci ze względu na wykorzystywanie tego medium przez pedofilów. Pedofile wyszukujący ofiary przez Internet nie są niczym ograniczeni. Nie są widoczni, mogą się ukryć pod postacią 12-letniego chłopca albo blond nastolatki. Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w Internecie. Uczul je na niebezpieczeństwa związane z nawiązywaniem nowych znajomości w Internecie.



Łamanie praw autorskich

Wśród wielu przestępstw, jakie są popełnianie przy wykorzystaniu Internetu jedno z pierwszych miejsc zajmuje nagminne łamanie praw autorskich zwane powszechnie piractwem. Bywa tak, że jakiś utwór jeszcze nie zdążył się ukazać w publicznej sprzedaży a już jest dostępny w formacie mp3 w Internecie. Tak samo ma się sprawa oprogramowania komputerowego czy filmów. Takie praktyki trzeba nazwać po imieniu – jest to zwykła kradzież. Ściąganie i udostępnianie muzyki, filmów i oprogramowania jest przestępstwem, za które grozi kara grzywna a nawet pozbawienia wolności do lat dwóch. **Za materiały ściągane i udostępniane przez dzieci odpowiadają ich rodzice.**



Przemoc w grach

Na rynku dostępnych jest bardzo dużo różnego rodzaju gier. Młody gracz wchodząc w wirtualny świat gry spotyka się z agresją, przemocą i niemoralnym postępowaniem. Istotnym czynnikiem jest tu jego aktywne uczestnictwo. Zło jest nagradzane – bycie złym pozwala iść „dalej”. W grach świat wartości jest przewrócony „do góry nogami”. W świecie wirtualnym często mamy więcej niż „jedno życie”. Zapoznaj się ze grami, w które gra Twoje dziecko. Naucz dziecko krytycznego podejścia do świata wirtualnego.



Cyberprzemoc

Cyberprzemoc to prześladowanie, zastraszanie, nękanie, wyśmiewanie innych osób z wykorzystaniem Internetu i narzędzi elektronicznych jak: SMS, e-mail, witryny internetowe, fora dyskusyjne i inne. Napastnicy prześladują swoje ofiary złośliwymi i obraźliwymi SMS-ami lub e-mailami. Poniżenie, strach, frustracja, społeczna izolacja i utrata poczucia własnej wartości – tego doświadczają dzieci będące ofiarami nękania. Efektem jest absencja w szkole, pogorszenie wyników w nauce, choroby, depresja, a czasem nawet próby samobójcze. Staraj się towarzyszyć dziecku podczas korzystania z Internetu. Rozmawiaj z dzieckiem o możliwych zagrożeniach.



Uzależnienie od Internetu

Przypadki uzależnienia od Internetu podobne są do takich zjawisk patologicznych jak: hazard, granie w gry komputerowe, przejadanie się, uzależnienie od ćwiczeń fizycznych, od oglądania telewizji. Dzieci wykazują brak zainteresowania nauką, zubożenie słownictwa i brak posłuszeństwa wobec dorosłych. Mogą cierpieć na zaburzenia uwagi i związane z tym problemy w szkole.

Smartfon staje się niezbędny do nauki, pracy, rozrywki. Zaczyna brakować czasu na pracę, naukę, odpoczynek, życie rodzinne czy kontakty towarzyskie. Ustal z dzieckiem czas i zasady korzystania z Internetu.



Medyczne skutki uboczne korzystania ze smartfonów:

**Szkodliwość dla oczu,
Niebezpieczeństwo dla dłoni,
Zaburzenia snu,
Iposture,
Co złego siedzi w naszych smartfonach?**



Smartfony szkodliwe dla oczu dziecka

Zmęczenie oczu, bóle głowy, nasilenie krótkowzroczności – coraz więcej dzieci z tymi problemami pojawia się w gabinetach okulistów, którzy wiążą to z korzystaniem z małych urządzeń elektronicznych. Jedyne wyjście to kontrola rodzicielska i wprowadzenie ograniczeń na korzystanie ze sprzętów zwłaszcza o małym wyświetlaczu.



Smartfony zagrożeniem dla najmłodszych dłoni!

Nowoczesne urządzenia mogą wyrządzić szkodę dłoniom i palcom najmłodszych dzieci – ostrzegają eksperci. Okazuje się, że zabawa smartfonem w dłuższej perspektywie czasu nieść może poważne konsekwencje zdrowotne. Używając ekranów dotykowych, nie wykształcą one mięśni, koniecznych do opanowania zdolności pisania. Jeżeli dziecko stale korzysta z ekranu smartfona, zamiast ćwiczyć zdolności motoryczne za pomocą ołówka i kartki papieru, jego mięśnie pozostają słabe. Rodzicu urozmaicaj czas wolny swojemu dziecku!



Dziecko + technologia = brak snu

Komputery i smartfony trzymane w pokoju dziecka mogą prowadzić do niepokoju i zaburzeń snu, stając się przyczyną problemów szkolnych. Posiadanie takiego sprzętu w sypialni uczy mózg młodego człowieka postrzegać tę przestrzeń jako sferę zabawy, a nie miejsce wypoczynku i spokoju. Jeżeli dziecko gra w brutalne gry, pokój staje się dla jego mózgu sferą zagrożenia, w której powinien zachować czujność.

W konsekwencji, będzie ono miało problem z zaśnięciem.



IPosture

"iPosture" to nowy termin paramedyczny oznaczający zespół wad postawy wynikających z częstego używania smartfona.



Co złego siedzi w naszych smartfonach?



Nie ufajmy pozorom - smartfony to urządzenia, w których można znaleźć pół tablicy Mendelejewa i to niekoniecznie tę połowę, która jest przyjazna ludziom. Serwis iFixit do spółki z HealthyStuff.org przeprowadził analizę chemiczną telefonów pod kątem substancji, z których zostały stworzone, ze specjalnym naciskiem na te szkodliwe. Przykładowo chemikalia zmniejszające palność są niezastąpione w przypadku ochrony naszych smartfonów przed wypadkami takimi jak zwarcia, ale w dużych stężeniach mogą powodować nowotwory, problemy neurologiczne, kłopoty z rozwojem u dzieci oraz bezpłodność.

Szkoda czasu na smartfony

Jednym z poważniejszych zarzutów wobec nowoczesnych mediów jest pochłanianie czasu dziecka. Siedzenie przed ekranem, większym czy mniejszym, zwykle odbywa się kosztem aktywności fizycznej, snu czy **zabawy**. Dzieci spędzają coraz mniej czasu na podwórku, co jak wiemy jest niezbędne dla prawidłowego rozwoju dziecka. Szczególnie kontakt z naturą wpływa błogo na zdrowie – obniża stres, zmniejsza agresję. Podwórkowe zabawy wymagają także koordynacji, wyobraźni, uwagi, kontaktu z rówieśnikami – tego nie da nam żadna aplikacja czy gra.

Smartfon w rękach dziecka – możesz go odpowiednio zabezpieczyć!

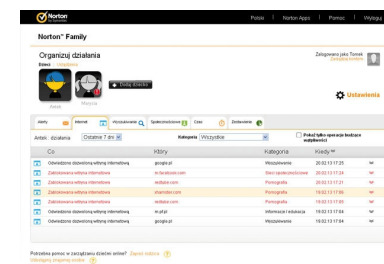
Prosty filtr treści od Kasperskiego

Jedną z aplikacji, która pozwala na filtrowanie stron WWW wyświetlanych na ekranie smartfona, jest Kaspersky Parental Control. Program jest bezpłatny i wyróżnia się przede wszystkim bardzo prostą obsługą. Dzięki niemu możemy zablokować wybrane przez nas kategorie stron WWW z nieodpowiednimi treściami.



Kontroluj i blokuj otwierane strony z Nortonem

Jeśli oprócz możliwości blokowania treści chcemy również mieć wgląd do spisu przeglądanych stron WWW na smartfonie naszego dziecka, powinniśmy skorzystać z aplikacji Norton Family. Jest to program wchodzący w skład darmowego pakietu komputerowego do kontroli rodzicielskiej. Aplikacja umożliwia nie tylko dosyć precyzyjne filtrowanie treści, ale również monitorowanie oglądanych stron internetowych i zapytań wprowadzanych w wyszukiwarce z ostatniego tygodnia.



Miejsce dla dziecka w Androidzie

W systemie Android nie znajdziemy wbudowanych funkcji pozwalających bezpiecznie udostępnić smartfon dziecku. Możemy jednak skorzystać z dodatkowych aplikacji, które doskonale sprawdzą się w tym zadaniu. Jednym z tego typu programów jest Kids Place.

Aplikacja jest darmowa. W programie wskazujemy aplikacje, z których nasze dziecko będzie mogło korzystać. Ciekawa i przydatna jest też funkcja timera, która pozwala limitować dostęp do smartfona dziecku.



Gdzie szukać pomocy?

www.saferinternet.pl

www.dzieckowsieci.pl

www.helpline.org.pl

www.dyzurnet.pl

www.sieciaki.pl

www.przedszkolaki.sieciaki.pl

www.dbi.pl



Bibliografia

<http://www.komputerswiat.pl/poradniki/smartfony-i-tablety/smartfony/2013/05/smartfon-w-rekach-dziecka,4.aspx>

<http://wiadomosci.dziennik.pl/wydarzenia/artykuly/80034,zobacz-co-twoje-dziecko-robi-w-internecie.html>

<http://www.tarnow.policja.gov.pl>

<http://docplayer.pl/4811421-T-petkowicz-instytut-pedagogiki-kul-1.html>

www.zsresko.pl/prezentacje/zagrozeniainternetowe.ppt

<http://natemat.pl/85785,tablety-i-smartfony-zagrozeniem-dla-najmlodszych-dloni>

<http://www.rynekzdrowia.pl/Uslugi-medyczne/Okulisci-smartfony-i-tablety-szkodliwe-dla-wzroku-dzieci,153249,8.html>

<http://pej.cz/Co-zlego-siedzi-w-naszach-smartfonach-a4417>